

## FORMACIÓN ACADÉMICA

**1993-1998 Licenciatura en Medicina y Cirugía**

Facultad de Medicina. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (México)

**1998-1999 Internado rotatorio de pregrado**

Hospital General de Zona nº1, IMSS, Tlaxcala, Tlax. (México)

**1999-2000 Servicio Social**

Hospital Universitario de Puebla (México)

**2000 Comisión interinstitucional para la formación de recursos humanos para  
La salud (equivalente a examen MIR)**

Comité de enseñanza de postgrado y educación continuada. XXIV Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas

**2001-2005 Formación especializada. Ortopedia y Traumatología**

Unidad Médica de Alta Especialidad. "Dr. Victorio de la Fuente Narváez"  
Instituto Mexicano del Seguro Social. México, D.F. (México).

**2004 Tesis doctoral: "Manejo de la inestabilidad rotacional de la pelvis por vía anterior"**

Unidad Médica de Alta Especialidad. "Dr. Victorio de la Fuente Narváez"  
Instituto Mexicano del Seguro Social. México, D.F. (México).

**2005-2006 Fellowship en Cirugía Artroscópica y Traumatología Deportiva**

Hospital Policlínico USP Santa Teresa. ISAKOS. Teaching Center. A Coruña

**2005 Homologación de título profesional al Título Español de Licenciado en Medicina**

Ministerio de Educación y Ciencia. Subdirección General de Títulos, Convalidaciones y Homologaciones.

**2007-2008 Formación Específica Complementaria (Ministerio de Educación y Ciencia –  
Ministerio de Sanidad y Consumo)**

Servicio de C.O. y Traumatología. Hospital Fremap, Majadahonda (Madrid)

**2010 Homologación de título especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología**

Ministerio de Educación y Ciencia. Subdirección General de Títulos, Convalidaciones y Homologaciones.

## IDIOMAS

**Español** : Nativo

**Inglés** : Nivel Alto (TOEFL)

## EXPERIENCIA LABORAL

- 2006 - 2007**      **Hospital Policlínico USP Santa Teresa ISAKOS Teaching Center. A Coruña**  
Médico adjunto. Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Servicio COT Dr. Rafael Arriaza Loureda
- 2009 – 2010**      **Clínica CEMTRO. Equipo del Dr. Manuel Leyes Vence. Madrid**  
Médico colaborador
- 2010 – 2011**      **Hospital Universitario de Madrid Montepríncipe**  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Equipo del Dr. Truan Blanco
- 2007 – 2011**      **Hospital Fremap-Majadahonda**  
Médico adjunto. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Unidad de Hombro (2007-2008)  
Unidad de Columna (2008-2011)
- 2011**              **Mutua Universal - Hospital Nuestra Señora del Rosario, Madrid**  
Médico adjunto. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
- 2011**              **Hospital Los Madroños, Brunete, Madrid**  
Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Nov – 2011**      **Hospital Policlínico USP Santa Teresa ISAKOS Teaching Center. A Coruña**  
Médico adjunto. Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Unidad de Columna – Cirugía Artroscópica
- 2012 - 2016**      **Instituto Médico Arriaza y Asociados, A Coruña**  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Unidad de Columna, Cirugía Artroscópica.  
Grupo Hospitalario Modelo. Hospital Modelo, A Coruña
- Marzo 2016 – Sept 2017**      **Clínica Assistens, A Coruña**  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Cirugía de Raquis, Cirugía Artroscópica.
- Febrero 2016 – Actualidad**      **Mutua Gallega de AT, A Coruña**  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología / Unidad de Columna  
Centro Médico Asistencial A Grela. Hospital San Rafael, A Coruña
- Marzo 2016 – Actualidad**      **Centro Médico Mapfre, A Coruña**  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Cirugía de Raquis, Cirugía Artroscópica.  
Cirugía Endoscópica de Columna Lumbar

## **PERTENENCIA A SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y PROFESIONALES**

- Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)
- Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)
- Sociedad Latinoamericana de Artroscopia, Rodilla y Traumatología Deportiva (SLARD)
- International Society of Arthroscopy, KneeSurgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
- Miembro AOSpine (AOFoundation)
- Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología (CMO)
- Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología, A.C. (CMOT)

## **COMUNICACIONES ORALES Y CARTELES CIENTÍFICOS**

1. Técnica quirúrgica de la osteotomía guiada por navegador (comunicación oral). XXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Artroscopia. Sitges, 25-27 mayo 2005.
2. Fractura de rótula tras recambio de ligamento cruzado anterior con injerto contralateral (poster). XXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Artroscopia. Sitges, 25-27 mayo 2005.
3. Inestabilidades complejas gleno-humerales: patología y técnica quirúrgica (comunicación oral). X Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC). Tarragona, 12-13 marzo 2009.
4. Inclusión de las infiltraciones epidurales en el protocolo del tratamiento de la ciática (comunicación oral). 47 Congreso SECOT - 47 Congreso Nacional SECOT. 11th EFORT Congress.Madrid, 2-5 junio 2010.
5. E-POSTER, Fractura Simultánea Pertrocantérea con Fractura Subcapital en una anciana 52 Congreso SECOT Valencia, Septiembre 2015

## **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN BÁSICA Y CLÍNICA**

1. Tratamiento quirúrgico de fracturas intraarticulares del radio distal: reducción cerrada y fijación percutánea, reducción abierta y fijación interna; y reducción cerrada más fijación externa. Comparación de resultados clínicos, funcionales, radiológicos y laborales. Estudio prospectivo comparativo randomizado. Investigador principal: P. J. Delgado. Madrid, 2008-2010
2. Utilización de factores de crecimiento en la reparación tendinosa. Ensayo clínico experimental en animales. Investigador principal: F. Forriol Campos y P. J. Delgado. Madrid, 2008-2010

## **PREMIOS Y HONORES**

**2005** Premio del Grupo de Estudio del Dolor de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (GEDOS) sobre patologías musculoesqueléticas en imágenes: "Subluxación rotatoria atlantoaxial"

## ACTIVIDADES DOCENTES

- 2010** - Profesor. Curso Taller de Columna para médicos asistenciales  
Direcciones Regionales Fremap  
Getafe, 28 Octubre de 2010 para Direcciones Regionales de Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura, Madrid.
- 2011** - Profesor. Curso "Traumatología en Atención Primaria"  
Mutua Universal - Hospital Nuestra Señora del Rosario, Madrid  
Madrid, 7-8 Abril de 2011
- 2011** - Profesor. Curso "Traumatología Miembro Inferior en Atención Primaria"  
Mutua Universal - Hospital Nuestra Señora del Rosario, Madrid  
Madrid, 3 Junio de 2011
- 2015** - Profesor. Curso Teórico - Práctico de Instrumentación y Cirugía Lumbar para Enfermería Quirúrgica,  
Instituto Médico Arriaza y Asociados  
Hospital HM Modelo  
A Coruña, 5 Septiembre y 24 de Octubre de 2015
- 2017 - Profesor. Formación sobre patología de Columna Lumbar  
Mutua Gallega – A Coruña, 20 de Junio de 2017

## CURSOS DE INSTRUCCIÓN DESTACABLES

1. Curso básico AO/ASIF: fijación interna de las fracturas. AO Internacional. Agosto 17 al 20 de 2003. San Miguel Regla, Hidalgo, México.
2. II Simposio Internacional de Avances y Actualizaciones de Traumatología y Ortopedia: "Hombro y Factores de Crecimiento". Noviembre 20 al 22 de 2003 Madrid, España.
3. IV Reunión Internacional Puebla 2004. Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera. Febrero 4 al 7 de 2004 Puebla, Pue. México.
4. 3rd. EuropeanCongress of Sport Traumatology. Abril 1º al 3 de 2004. Madrid, España.
5. Congreso Médico Internacional FIFA 2004. Noviembre 3 al 6 de 2004, Cancún, Q. Roo. México.
6. Curso avanzado AO/ASIF: fijación interna de las fracturas. AO Internacional. Febrero 8 al 11 de 2005. Guanajuato, México.
7. XXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Artroscopia. Barcelona – Sitges 25 al 27 de mayo de 2005.

8. IX Jornada de Cirugía de la Mano Fremap: Tratamiento de mano Traumática. 14 de Diciembre de 2007 Madrid.
9. Curso de tercer ciclo: Biotipología Laboral. Curso Académico 2007-2008 Real Academia Nacional de Medicina.
10. Taller Básico en Técnicas de Infiltración. 20 de Febrero de 2008 Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid.
11. XXVIII Curso Internacional de Patología de Rodilla. Curso Teórico Práctico. Unidad de Rodilla. Hospital FREMAP Majadahonda. 10-11 y 12 de Marzo de 2008 Madrid, Majadahonda.
12. XXXV Symposium de Traumatología y Ortopedia. Lesiones del Deporte. Fundación Mapfre. 11-12 y 13 de Junio de 2008 Madrid.
13. Congreso Internacional de Traumatología FREMAP 75 aniversario: Avances en el Tratamiento de las Fracturas y Luxaciones. Madrid, 17-18 y 19 de Septiembre de 2008.
14. III Curso Teórico Práctico de Cirugía del Hombro, FREMAP. 14 de Octubre de 2009, Sala de disección del departamento de Anatomía y Embriología. Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Barcelona.
15. XI Jornada de Cirugía de la Mano FREMAP: inestabilidad del carpo. Curso Teórico-Práctico con disección en Cadáver. 10-11 de Diciembre de 2009, Sala de disección del departamento de Anatomía y Embriología. Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. Hospital Fremap, Majadahonda.
16. III Curso Avances en Columna, Técnicas Percutáneas y Mínimamente Invasivas, Fijas y Dinámicas. Facultad de Medicina, Universidad "Miguel Hernández de Elche". San Juan, Alicante 21 de mayo de 2010.
17. AOSpine Principles Course – Spine 4D and the Aging Spine. 8-9 Octubre de 2010, Santiago de Compostela, España.
18. Participante AOSpine Webinar—Lumbar Disc Herniation. Massimo Balsano, Verona (Italy). 20 Septiembre 2011.
19. Curso Prevención del riesgo del dolor de espalda: Normas de higiene postural y actitud ante el dolor. Escuela Española de Espalda (EEDE) 21 Septiembre 2011.
20. European Spine Course Diploma. Module 1 Basic Comprehensive Course. Module 5 Revisions and Complications 22-23 y 24 Septiembre 2011 Barcelona, España.
21. Formación Práctica en Complejo Hospitalario de León.  
Servicio COT – Unidad de Raquis (Dr. Manuel Fernández González). 25 al 28 de Octubre de 2011.
22. II Curso Teórico-Práctico de Técnicas de Infiltración de la Columna Vertebral en Cadáver. Facultad de Medicina - Universidad Complutense de Madrid. 5 de Noviembre de 2011, Madrid.
23. Congreso Europeo, Lumbar Interbody Fusion Course (IBF)  
Burdeos, Francia, Marzo 15-16, 2012 Prof. Jean-Charles Le Huec  
Hospital Universitario de Burdeos, Departamento de Cirugía Ortopédica.
24. Curso Práctico de Cirugía Vertebral Mínimamente Invasiva  
Capio – Hospital General de Catalunya, Universidad Internacional de Catalunya  
20 de Abril de 2012, Barcelona.
25. Curso Proyecto e-Raquis 2012, DePuy Institute, Cirugía Vertebral. Junio a Septiembre de 2012.
26. International Mobidays (Curso Artroplastia Cervical – Lumbar)  
LDR – Instituto IRCAD. Estrasburgo, Junio 21-22, 2012.

27. SummerUniversity 2012 (International Medtronic Course – SpineSurgery). Roma, Italia, Junio 27-29, 2012.
28. IV Curso Práctico Técnicas Quirúrgicas de la Columna. 5 y 6 de Julio de 2012 Universidad de Barcelona.
29. AesculapSpinedays 2012 (Trends in LumbarSpineSurgery). Berlin, Alemania, Septiembre 7-8, 2012.
30. Curso Práctico-Teórico (Artrodesis de Articulación Sacroiliaca)  
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. 14 y 15 Febrero de 2013.
31. SummerUniversity 2012 (International Medtronic Course – SpineSurgery). Lisboa, Portugal , Julio 3-5, 2013.
32. European Spine Course Diploma  
Module 3Trauma, Tumors and Infections. 2-3 y 4 Diciembre 2013. Tesalónica, Grecia.
33. Summer University 2014 (International Medtronic Course – SpineSurgery). Atenas, Grecia, Julio 1-3, 2014.
34. XXVIII Jornada Nacional de Ortopedia, 60 Reunión Anual. Puebla,México , 29 Abril-3 Mayo de 2015.
35. I Curso de Microcirugía Espinal, Microcirugía Cervical. Hospital MAZ, Zaragoza , 5 y 6 de Febrero de 2016.
36. I Taller Gallego de Casos Clínicos para Cirujanos de Columna. Santiago de Compostela, 8 Abril de 2016.
37. II Taller Gallego de Casos Clínicos para Cirujanos de Columna. Santiago de Compostela, 17 Febrero de 2017.
38. Curso Formativo perfeccionamiento Cirugía Endoscópica Columna Lumbar  
PoliclinicaGipuzkoa 19 y 20 de Octubre, Donostia / San Sebastian
39. III Taller Gallego de Casos Clínicos para Cirujanos de Columna. Santiago de Compostela, 4 Mayo de 2018.